

	Jaar: 2023-2024	Naam	Waar?	Aantal uren zelf oefenen per week	Aantal uren training	Waarvan privé / duo	Hoeveel uren fysiek en / of andere sporten (op je club)?	Hoeveel wedstrijden per jaar? enkel / dubbel	Welk toernooi/competitie
G R O E P 2	14 jaar	Trainen voor omvang en belastbaarheid	KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool/Club	min 2 uur p/w	10-12	1 à 2	4-6	50-60 / 20-30	Junioren Tour + Tennis Europe + Open toernooien + KNLTB competitie
	13 jaar	Trainen voor omvang en belastbaarheid	KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool/Club	min 2 uur p/w	10-12	1 à 2	4-6	50-60 / 20-30	Junioren Tour + Tennis Europe + Open toernooien + KNLTB competitie
	12 jaar	Leren trainen	KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool/Club	min 2 uur p/w	9-11	1 à 2	4-6	50-60 / 20-30	Junioren Tour + Tennis Europe + Open toernooien + KNLTB competitie
	11 jaar	Leren trainen	KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool/Club	min 2 uur p/w	9-11	1 à 2	4-6	50-60 / 20-30	Junioren Tour + Tennis Europe + Open toernooien + KNLTB competitie
G R O E P 1	10 jaar	Groen/Geel	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	7-8	1 à 2	4-5	50-60	Groen Junioren Tour + Junioren Tour + Open toernooi + KNLTB competitie
	9 jaar	Groen	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	6-7	1 à 2	4-5	40-60	Groen Junioren Tour + Open toernooi + KNLTB competitie
	7 / 8 jaar	Oranje	KNLTB Instroomprogramma + Club/ Tennisschool	min 2 uur p/w	4-5	1	4-5	40-50	Oranje wedstrijdjes + KNLTB competitie
	5 / 6 jaar	Rood	Club/Tennisschool	min 1 uur p/w (muurtje)	2		3-4	zoveel mogelijk wedstrijdjes	Rood wedstrijdjes + KNLTB competitie
	4 / 5 jaar	Tenniskids Blauw	Club/Tennisschool	alles met een bal is goed	1		1-2	spelletjesmiddag	