



## Faciliteiten KNLTB selectie groep 2 seizoen 2024-2025

Vanaf seizoen 2024-2025 maken we een onderscheid in de volgende selectiegroepen:

- KNLTB Landelijke selectie NTC
- KNLTB Landelijke selectie
- KNLTB Regionale selectie

In dit document lees je welke faciliteiten horen bij de KNLTB Landelijke selectie NTC en de KNLTB Landelijke selectie per geboortjaar.

## KNLTB Selectie

Seizoen '24 -'25 (Groep 2)

	KNLTB Landelijke Selectie NTC	KNLTB Landelijke Selectie		KNLTB Regionale Selectie
	Geboortjaar 2011-2012-2013-2014	Geboortjaar 2011-2012	Geboortjaar 2013-2014	Geboortjaar 2013-2014
<b>KNLTB Training</b>	1 á 2x per week op het NTC	Niet van toepassing	1x per week in de regio	1x per week in de regio
<b>Subsidie</b>	Ja	Ja	Ja	Nee
<b>Themadagen</b>	3x per jaar (m.u.v. 2014)	3x per jaar	3x per jaar (m.u.v. 2014)	Nee
<b>Monitortraining NTC</b>	Niet van toepassing	2 á 3x per jaar	2 á 3x per jaar	Nee, enkele landelijke wedstrijdmomenten
<b>Ouderavonden</b>	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Fysieke testdagen</b>	2x per jaar	2x per jaar	2x per jaar	2x per jaar
<b>Kick-off</b>	Ja	Ja	Ja	Ja

## 2011 – KNLTB Landelijke selectie NTC en KNLTB Landelijke selectie

### Voor de KNLTB Landelijke selectie biedt de KNLTB:

- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
  - Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knltb.nl](mailto:inloopspreekuur@knltb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeekomst(en)
- ★ €2750,- subsidie mits:
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind

### Voor de KNLTB Landelijke Selectie NTC biedt de KNLTB:

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
  - Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
  - Mogelijk een internationaal toernooiprogramma inclusief begeleiding mits er ook structureel 1x per week op het NTC getraind wordt (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - Mogelijk trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knltb.nl](mailto:inloopspreekuur@knltb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeekomst(en)
- ★ €2750,- subsidie mits:
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind



## 2012 – KNLTB Landelijke selectie NTC en KNLTB Landelijke selectie

### Voor de KNLTB Landelijke selectie biedt de KNLTB:

- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
  - Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knltb.nl](mailto:inloopspreekuur@knltb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeenkomst(en)
- ★ €2750,- subsidie mits:
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind

### Voor de KNLTB Landelijke Selectie NTC biedt de KNLTB:

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
  - Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
  - Mogelijk een internationaal toernooiprogramma inclusief begeleiding mits er ook structureel 1x per week op het NTC getraind wordt (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - Mogelijk trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knltb.nl](mailto:inloopspreekuur@knltb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeenkomst(en)
- ★ €2750,- subsidie mits;
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind



## 2013 – KNLTB Landelijke selectie NTC en KNLTB Landelijke selectie

### Voor de KNLTB Landelijke selectie biedt de KNLTB:

- 1x per week structureel KNLTB Regio Training (1,5 uur Tennis/1 uur Fysiek)
  - 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
  - Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inlooppreekuur@knlb.nl](mailto:inlooppreekuur@knlb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeenkomst(en)
- ★ €1000,- subsidie mits:
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind

### Voor de KNLTB Landelijke Selectie NTC biedt de KNLTB:

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
  - Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
  - Mogelijk een internationaal toernooiprogramma inclusief begeleiding mits er ook structureel 1x per week op het NTC getraind wordt (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - Mogelijk trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
  - 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
  - 3 Themadagen op het NTC
  - Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
  - Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inlooppreekuur@knlb.nl](mailto:inlooppreekuur@knlb.nl))
  - Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
  - Online ouderbijeenkomst(en)
- ★ €2000,- subsidie mits;
- het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
  - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
  - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind



## 2014 – KNLTB Landelijke selectie NTC en KNLTB Landelijke selectie

### Voor de KNLTB Landelijke selectie biedt de KNLTB:

- 1x per week structureel KNLTB Regio Training (1,5 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- 2 á 3 Monitortrainingen op het NTC
- Eventuele incidentele training NTC (op invitatie) ter monitoring/beloning van prestatie of voor sparring/oefenwedstrijd
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knlb.nl](mailto:inloopspreekuur@knlb.nl))
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst(en)
  - ★ €1000,- subsidie mits:
    - het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
    - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
    - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind

### Voor de KNLTB Landelijke Selectie NTC biedt de KNLTB:

- 1 of 2x per week structureel training op het NTC (2 uur Tennis/1 uur Fysiek)
- Zeer incidenteel extra maatwerk mogelijk
- Mogelijk een internationaal toernooiprogramma inclusief begeleiding mits er ook structureel 1x per week op het NTC getraind wordt (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
- Mogelijk trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups (afhankelijk van ontwikkeling en prestaties)
- 2 Testdagen op het NTC (in het begin van het nieuwe trainingsjaar en later een tussentijdse evaluatie v.w.b. Techniek en Fysiek)
- Privétrainer kan met een groepje selectiespelers gebruik maken van de PlaySight Court (in overleg met KNLTB-bewegingswetenschapper Aldo Hoekstra)
- Mogelijkheid gebruik expertise medisch team KNLTB (op afspraak en in overleg via [inloopspreekuur@knlb.nl](mailto:inloopspreekuur@knlb.nl))
- Landelijke Kick Off start nieuwe seizoen
- Online ouderbijeenkomst(en)
  - ★ €2000,- subsidie mits:
    - het wedstrijd- en trainingsprogramma voldoet aan de eisen die geformuleerd zijn in het [Meerjaren Opleidingsplan Tennis \(MOT\)](#)
    - er een goede mix is van groepstrainingen, privé-/duo-trainingen, fysieke trainingen en vrij spelen
    - er met zoveel mogelijk gelijkgestemden wordt getraind

