



Wat kan je verwachten bij de KNLTB selectie?

In dit document wordt beschreven wat je per leeftijd kan verwachten bij de KNLTB selectie

2004/2005/2006

Selectie + maatwerk:

- Individueel opleidingsplan en faciliteiten
- Landelijke kick off

2007

Selectie

- 1x per week training op het NTC (vrijdag)
- Jaarlijks 15 themadagen
- Extra trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups op uitnodiging
- Fysiek trainingsprogramma door GTS trainer met input van de KNLTB
- Landelijke kick off

Selectie + maatwerk:

- Individueel opleidingsplan en faciliteiten
- Landelijke kick off

2008

- Subsidie (indien je traint bij een gecertificeerde tennisschool, GTS)
- 1x per week training op het NTC (dinsdag)
- Jaarlijks 10 themadagen
- Extra trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups op uitnodiging
- Fysiek trainingsprogramma door GTS trainer met input van de KNLTB
- Landelijke kick off

2009

- Subsidie (indien je traint bij een gecertificeerde tennisschool, GTS)
- 1x per week training op het NTC (dinsdag)
- Jaarlijks 10 themadagen
- Extra trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups op uitnodiging
- Fysiek trainingsprogramma door GTS trainer met input van de KNLTB
- Landelijke kick off

2010

- Subsidie (indien je traint bij een gecertificeerde tennisschool, GTS)
- 1 x per vier weken training (woensdag)
- Selecte groep spelers: 1 x per week training (woensdag)

- Selecte groep spelers: 5 themadagen
- Extra trainingsmomenten en/of uitwisselingen met buurlanden en/of cups op uitnodiging (afhankelijk van niveau)
- Fysiek trainingsprogramma door GTS trainer met input van de KNLTB
- Landelijke kick off

2011

- Subsidie (indien je traint bij een gecertificeerde tennisschool, GTS)
- 5 x per jaar monitoring dag (maandag)
- Uitwisselingen met buurlanden op uitnodiging (afhankelijk van niveau)
- Fysiek trainingsprogramma door GTS trainer met input van de KNLTB
- Landelijke kick off

